



兵庫県肝疾患専門医療機関

編集・発行 情報委員会

医療法人社団 秀英会

神戸朝日病院

住所：神戸市長田区房王寺町3丁目5-25

電話：(078) 612-5151

URL: <https://www.kobe-asahi-hp.com>

愛と健康の

# かけはし

2020年10月発行

No. 74



## 神戸朝日病院の自慢「病院給食」について

●神戸朝日病院では、入院患者さまのお食事を病院の職員が献立作成から食材の仕入れ、調理まで全て直営で行っています。

●外部の業者に委託せず、直営で給食を提供している病院は、市内でも少なく、長田区では当院だけです。

●1年365日休みなく、決められた時間にお食事を提供するために、管理栄養士4人、栄養士4人、調理師2人、調理補助3人、ベテランから新人まで計13名のスタッフが、朝6:00から夜19:00までシフトを組んで働いています。

●病院の食事は、健康管理、治療の一環として、重要な役割を担っています。ご高齢の患者さまも多く、食事の形態にも工夫が必要です。管理栄養士は、入院患者さまの栄養状態を改善するための取り組み「栄養サポートチーム」でも活躍しています。



### 栄養科の山田科長にインタビューしました!



山田博子科長



#### Q. 病院給食について教えてください。

**A.** 医食同源という言葉がある通り、病院における給食（食事）は治療や健康管理の一環として重要な役割を担います。診断を元にした医師の指示により、管理栄養士が患者さまの年齢、性別、体格、身体活動量、栄養状態や病状等に合わせて個別に栄養管理計画をたて、アレルギーや嗜好なども考慮した食事を提供しています。医師や看護師、薬剤師、理学療法士などコメディカルスタッフとも連携し経過観察を行いながら必要な変更等も随時対応しています。食事の種類としては、常食以外にもエネルギーやたんぱく質、脂肪、塩分などを調整した食事の他、胃や大腸の検査のための食事や、手術をした後の術後食など約40種類以上の食事を365日休まず提供しています。

また、治して支えるという当院の姿勢のとおり、入院中の栄養管理だけでなく退院後の療養生活や健康管理にもつなげていただけるよう入院中の食事の説明や退院後の注意点を話すのも私たちの重要な仕事だと考えています。

#### Q. 食材はどこから仕入れられていますか。

**A.** 当院は食材の仕入れから提供まで一貫して直営にこだわっています。それを支えて頂いているのが地域の商店や市場のみなさんです。魚や肉をはじめ、果物、卵、牛乳、お米、野菜など長く取引して頂いている業者さんばかりです。→2面へ続く



安田商店

長田で50年、震災を乗り越えコロナにも負けず頑張っておられる市場の果物屋さんです。



桑原鶏卵

長田で昭和2年創業の老舗、地元にも愛される卵屋さんです。



七夕ちらし寿司

クリスマスの献立

困った時には「大根一本持って来て〜」とか「豆腐1丁足らんねん!」と急遽配達をお願いすることもあります。

**Q. 栄養科の取り組みについて聞かせて下さい。**

**A.** 患者さまにとっては生活リズムを整えるとともに美味しい食事は日々の楽しみのひとつでもあると思います。季節や行事に合わせて普段と少し違った特別な食事をお出ししています。例えば、7月に七夕ちらし寿司というメニューをお出したときは、「七夕ちらし寿司とても美味でした。何より七夕、夏の始まりを味わいました。私たちは外へ出て天の川を眺めることができません、食事に季節を感じられたら嬉しいです」というメッセージをいただきました。クリスマスの献立に小さなケーキを添えた際には「病院でクリスマスケーキが食べられるとは思ってもおりませんでした」などお礼のメッセージを多く頂き、逆に栄養科スタッフが元気づけられることもしばしばです。

● 毎年、大学や専門学校で栄養学を学ぶ学生の臨地実習も受け入れています。病院で働く栄養士や調理師の実際の業務を見ることは、とても大切だと感じています。実習の最後には、デザートなどを調理してもらうこともあります。



出汁の検討

● また今年7月から、月に1度、外部からシェフを招き、栄養科のスタッフが献立や調理の指導を受けています。

● 野菜を丸ごとスチームコンベクションオーブンで焼き、旨味を閉じ込めた状態でペーストにしてスープにしたり、焼き魚や鶏肉など淡泊な料理に味わいを添えるソースの工夫などを教えていただいています。教えていただいたレシピを給食の献立に活かすため栄養科で試作を行っています。

● 美味しく、安全に、そして楽しくお食事を召し上がっていただけるよう、これからいろいろな取り組みを進めたいと思います。



焼いた人参とポタージュスープ



**津田 智行シェフ**

神戸市内のホテル等で経験を積み、現在は、加納町のピストロでお仕事されています。

株式会社 BOOZYS  
神戸市加納町2丁目3-13



## 【柿なます】



●秋に旬を迎える柿はビタミンA・ビタミンC・カリウムを豊富に含んでいます。特にビタミンCは柿一個で一日の必要量をまかなうことができ、細胞のアンチエイジングや免疫力を高める作用があります。季節の変わり目で気温差が激しくなり体調を崩しやすい時期を秋の食べ物で乗り切りましょう。

●今回は美味しい柿の見分け方をご紹介します。

- 1.柿の四枚のガクが緑色で果実に隙間なくはりついているか。
- 2.全体が濃いオレンジ色で形が整っているか。
- 3.持つとずっしりと重みを感じ、柔らかすぎないか。

以上の三点がポイントです。お店で買われるときに参考にさせていただければと思います。

### 材料（4人分）

大根：200g  
 柿：1個  
 顆粒だし：少々  
 すりごま：大さじ1  
 酢：大さじ3  
 塩：1g  
 砂糖：大さじ1と1/2

●栄養量（1人分） エネルギー：58 kcal ビタミンC：30 kcal  
 ビタミンA：12 μg カリウム：184 mg

### 作り方

- ①大根は皮をむいて細切りにする。塩小さじ（分量外）で塩もみし、しんなりしたら水気を絞る。
- ②柿は皮をむいて種を除き、細切りにする。
- ③調味料を混ぜ合わせ、大根・柿を漬け込み、味をなじませる。



## 「神戸朝日訪問看護ステーション」開設のお知らせ

●11月1日から病院の隣の調剤薬局の2階に、訪問看護ステーションを開設いたします。

●病院併設型の訪問看護ステーションとして、病気や障害を持った方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように訪問看護サービスの提供を行います。

●介護支援専門員（ケアマネージャー）やその他サービス事業所とも連携し、在宅療養を支援します。訪問看護を24時間行える体制を整え、神戸朝日病院と効果的に連携し、体調の悪化など緊急時の入院についても迅速な対応に努めます。

●詳しくは、神戸朝日病院の地域医療連携室、外来スタッフにお気軽にお問い合わせ下さい。

2020年11月1日  
 病院隣 調剤薬局の  
 2階にOPEN!



### 薬局についてのお知らせ

10月1日より外来診療における処方方を「院外処方」に完全移行いたしました。変更に伴い、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。行動が制限される等、我慢を強いられ、ストレスの溜まる日々が続きます。マスク姿や入店前の手指消毒の光景も当たり前となりましたが、コロナ拡大の一方で、例年流行する感染症が激減しているという現実もあります。神戸市の7・8月実績で見ると、感染性胃腸炎は昨年の約70%、小児を中心に流行する手足口病は対昨年3%以下でした。終わりの見えないコロナとの戦いには、引き続きのマスク着用や手洗い・手指消毒に加え、自己の免疫力をあげること。免疫力が低下すると、感染症にかかりやすくなるだけでなく、悪化するリスクも増えてしまいます。適度な運動、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、体を冷やさない等、免疫力を高める努力をして、コロナやこれから流行期に入るインフルエンザ等の感染症に負けない身体作りをしていきたいと思ひます。（企画管理課 松井未佳）

# 神戸朝日病院 外来診療体制表 (2020年10月～)



**午前診療** 受付 8:10~12:00 診察 9:00~

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	金 守良	金 秀基	金 守良	金 秀基	金 守良	金 守良
	湯 浅 診察 9:30~		内科/腎臓内科 高 見	早 雲	総合診療科 藤井 貴子 診察 9:30~	
外科・消化器科		奥 田	外科/痔臓外科 外 山 完全予約制※			土 田
専門外来		循環器科 吉 開 診察 9:00~11:00				循環器科 小 林
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○

**午後診療** 受付 13:30~16:00 診察 14:30~ (内科以外はご確認ください)

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 専門外来	外科 奥 田 *内科も可	内科 金 守良	下肢静脈瘤外来 (総合診療科) 藤井 貴子	内科 湯 浅	外科 奥 田 *内科も可	内科/腎臓内科 高 見
		整形外科 小 倉 受付13:30~15:30 診察14:00~16:00	呼吸器科 中 嶋 診察15:00~17:00 *月1回の診察	整形外科 肱 黒 受付13:00~14:30 診察13:00~15:00	→第1(木)の 整形外科は 翌日の(金)に 振替え	呼吸器科 中 嶋 診察15:00~17:00 *月1回の診察
			糖尿病外来 村 前 受付15:00~17:00 診察15:30~			
		呼吸器科 (禁煙外来) 西 岡 受付14:00~17:00 診察15:00~17:30	認知機能検診 金 守良 14:00~16:00 第1段階のみ	認知機能検診 金 守良 14:00~16:00 第1・第2段階		

**夜間診療** 受付17:00~18:30 診察17:30~

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科		金 秀基			金 守良	
専門外来	心療内科 金 世賢 診察18:00~	整形外科 小 倉			泌尿器科 佐 野	
	皮膚科 神戸大学 診察18:00~				神経内科 小 牧 完全予約制※ 1.3.5週	

★「もの忘れ外来」… 金守良医師が、内科外来にて受付順で診療を行います。

※「完全予約制」… 内科医師にご相談下さい。

- 外来変更(休診・代診等)は、分かり次第掲示しご案内していますが、急に変更となる場合もあります。念のため、当日電話にてご確認の上、ご来院下さいますようお願いいたします。
- 詳しくは、受付までおたずね下さい。神戸朝日病院 医事課 ☎(078)612-5151(代表)



## 認定施設

- 二次救急指定
- 兵庫県肝疾患専門医療機関
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会認定施設
- 日本内科学会教育関連病院
- 臨床研修指定(神戸大協力型)
- 日本医療薬学会認定薬剤師研修施設
- 日本医療薬学会薬物療法専門薬剤師研修施設
- 日本臨床栄養代謝学会認定NST稼働施設
- 日本栄養療法推進協議会NST稼働認定施設

## 交通のご案内

〒653-0801 神戸市長田区房王寺町3-5-25  
神戸電鉄「長田駅」より徒歩5分  
神戸市営バス ③・⑥・⑪・④⑩・⑩⑫  
「房王寺町5丁目」バス停より徒歩5分

